

Mitmachen und gewinnen:

1. Mai bis 31. August 2018

Mit dem Rad  
zur Arbeit

2018

Eine Initiative von  
ADFC und AOK



# Mit dem Rad zur Arbeit



Einfach als Team oder Einzelfahrer  
online anmelden

Eine Gemeinschaftsaktion des Allgemeinen Deutschen  
Fahrrad-Clubs und Ihrer AOK – Die Gesundheitskasse.

Weitere Infos in Ihrem Betrieb, bei der AOK Rheinland/Hamburg  
unter der Hotline: **040 2023-2000**, beim ADFC Hamburg oder  
im Internet unter:

[mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://mit-dem-rad-zur-arbeit.de)

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**Globetrotter**  
« NEUE HORIZONTE »

**HK** Handelskammer  
Hamburg

**Handwerkskammer  
Hamburg**

BIKE & OUTDOOR COMPANY  
**B.O.C.**  
Da fahr' ich am besten!

**EBIKE**  
www.globetrotter.de STORE

BETRIEBSSPORT  
VERBAND HAMBURG  
Da fahr' ich am besten!

DEUTSCHE  
**VERKEHRS  
WACHT**

ICH TRAG'  
HELM

# Sattelfest in Sachen Gesundheit

- Von zu Hause aus oder kombiniert mit Bus und Bahn
- Schon mit 20 Arbeitstagen sind Sie dabei
- Die Aktion läuft vom 1. Mai bis zum 31. August 2018

**Teilnehmen – als Team oder allein:** Bilden Sie für mehr Spaß und Motivation ein Team aus bis zu vier Kollegen – jeder radelt natürlich seine individuelle Strecke. Aus größeren Betrieben können sich auch mehrere Teams anmelden. Teilnehmen können Sie aber auch als Einzelfahrer/-in.

**Starten und mehrfach profitieren:** Am 1. Mai geht's los. Sind Sie bis Ende August an mindestens 20 Arbeitstagen mit dem Fahrrad zur Arbeit gefahren, können Sie attraktive Preise gewinnen.

**Ab April** können Sie sich unter [mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://mit-dem-rad-zur-arbeit.de) direkt **anmelden** – auch als Team.

## Monatspreis\*

Unter allen Teilnehmern verlosen wir von Mai bis August pro Monat ein hochwertiges **JobRad** von CANYON (Commuter 5.0). Wert je 1.299 Euro



## Einzelpreise\*

Helme von Melon

Faltschlösser von ABUS

Ergonomische Sättel von COMFORT LINE

Wasserdichte Fahrradtaschen von ORTLIEB

Bike Computer/Beleuchtung

von SIGMA SPORT

Versicherungspaket der BIKE-ASSEKURANZ

von P&P Pergande & Pöthe

u.v.m.



## Teampreise\*

Deutsche Post 

Ballonfahrt von Deutsche Post  
Erlebniswochenende im Hotspot Seepark  
1-monatiges Obst-Abo von Hansen Obst  
Halbjahres-Abo von abenteuer und reisen



\* Die Preise werden von den jeweils genannten Sponsoren zur Verfügung gestellt.