

Sattelfest in Sachen Gesundheit

- Von zu Hause aus oder kombiniert mit Bus und Bahn
- Schon mit 20 Arbeitstagen sind Sie dabei
- Die Aktion läuft vom 1. Mai bis zum 31. August 2018

Teilnehmen – als Team oder allein

Bilden Sie für mehr Spaß und Motivation ein Team aus bis zu vier Kollegen – jeder radelt natürlich seine individuelle Strecke. Aus größeren Betrieben können sich auch mehrere Teams anmelden. Teilnehmen können Sie aber auch als Einzelfahrer/-in.

Starten und mehrfach profitieren

Am 1. Mai geht's los. Sind Sie bis Ende August an mindestens **20 Arbeitstagen** mit dem Fahrrad zur Arbeit gefahren, können Sie **attraktive Preise** gewinnen.

Anmeldungen unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de sind **ab sofort** möglich – auch als Team.

Kreativwettbewerb „Aktiv durch die Winterpause“*

Gewinnen Sie schon jetzt eine einwöchige **Rad & Schiff Kreuzfahrt** in Kroatien von Inselhüpfen im Wert von 2.500 Euro. Wie Sie teilnehmen können erfahren Sie online auf unserer Webseite.



Einzelpreise*

- Städteaufenthalt von DERTOUR
- Rad-Trikots von GONSO
- Helme von Melon
- Faltschlösser von ABUS
- Tourenplaner-DVDs von MagicMaps
- Ergonomische Sättel von Hypervital
- Wasserdichte Radtaschen von ORTLIEB
- Bike Computer/Beleuchtung von SIGMA SPORT
- CESAcruise Freisprecheinrichtung von SMINNO
- Obstbox von Hansen Obst
- Versicherungspaket der BIKE-ASSEKURANZ von P&P Pergande & Pöthe
- Blinkerhandschuhe von arati-fashion

Teampreise*

- Ballonfahrt von Deutsche Post AG
- Erlebniswochenende im Hotspot Seepark
- 1-monatiges Obst-Abo von Hansen Obst
- Halbjahres-Abo von abenteuer und reisen

Monatspreis*

Unter allen Teilnehmern **verlosen wir von Mai bis August pro Monat** je ein hochwertiges **JobRad** von CANYON. (Roadlite AL 6.0, als Damen- oder Herrenrad nach Wahl). Wert je 1.000 Euro

* Die Preise werden von den jeweils genannten Sponsoren zur Verfügung gestellt.

mit-dem-rad-zur-arbeit.de



Mit dem Rad zur Arbeit 2018
Eine Initiative von ADFC und AOK



Mitmachen und gewinnen:

1. Mai bis 31. August 2018



Mit dem Rad zur Arbeit

Einfach wieder online anmelden – mitmachen ohne Neuregistrierung

Eine Gemeinschaftsaktion des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs und Ihrer AOK – Die Gesundheitskasse.

mit-dem-rad-zur-arbeit.de