

Klick und los!

Der Online-Aktionskalender ist Ihr Teilnahmechein für die Verlosung.

1

Melden Sie sich mit Ihrem bestehenden Account an oder registrieren Sie sich neu unter: **mit-dem-rad-zur-arbeit.de**

2

Fahren Sie vom 1. Mai bis zum 31. August an mindestens 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit. Tragen Sie diese Tage in den Online-Aktionskalender ein.

3

Teilnahmeschluss ist der 19. September 2022. Bis zu diesem Termin/Datum können Sie Ihre mit dem Rad zur Arbeit gefahrenen Tage in den/Ihren Online-Aktionskalender eintragen. Mit Ihrer Teilnahme haben Sie die Chance auf attraktive Team- und Einzelpreise.

Weitere Online-#mdrza-Angebote

- Aktions-Infoletter mit vielen Tipps rund ums Radfahren – einfach abonnieren!
- CO₂-Rechner
- Kilometerzähler



Helfen Sie mit, die Aktion noch bekannter zu machen:

Verwenden Sie
#mdrza auf
allen sozialen
Kanälen.



Nutzen Sie die Seite
facebook.com und **Instagram**
und teilen Sie Ihre tägliche
Gesundheitstour mit
Ihren Freunden.

Gemeinsame Sache

#mdrza ist eine Gemeinschaftsaktion des
Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC)
und der **AOK – Die Gesundheitskasse**.

Unser Ziel ist es, mehr Bewegung in den Alltag zu bringen und möglichst viele Teilnehmer dauerhaft für gesunden Fahrspaß und Fitness zu begeistern.

AOK 



Aktiv sein lohnt sich doppelt.

Die Gesundheit fördern und gewinnen.
Ab Mai 2022 geht es wieder los. Einfach mit
Ihrem Account anmelden oder neu registrieren.

Mehr erfahren auf [mdrza.de](https://www.mdrza.de)

© AOK-Verlag GmbH | 53424 Remagen | Art.-Nr. XXXXX | 0322

Mit dem
 **RAD**
zur Arbeit

Eine Initiative von
ADFC und AOK

AOK. Die Gesundheitskasse.

Mitmachvorteile



Ihr Gesundheitsvorteil

Schon 30 Minuten Fahrrad fahren am Tag wirken sich positiv auf Ihre Gesundheit aus.



Allein oder im Team?

Nehmen Sie allein oder als maximal 4-köpfiges Team teil – jeder fährt seine individuelle Strecke. Größere Firmen können mehrere Teams anmelden.



Teilstrecken möglich

Sie können die ganze Strecke zur Arbeit mit dem Rad fahren oder diese mit Bus und Bahn kombinieren.

Fleißig in die Pedale treten lohnt sich:

Einzelpreise



ACKERMANN
X Radkalender,
Wert: je 34,00 €



COMFORT LINE
DIE SATTELKOMPETENZ
X ergonomische
Spezialsättel, Wert:
je 349,90 €



DELIOUS KLASING
X Buchpreise und
X Abos, Wert:
ab 16,90 €



FISCHER
X hochwertiges
E-Bike, Wert:
2.229,00 €



Litecco
Alles im Blick
X E-Bike-/ 5 USB-
Leuchten, Wert:
je 29,95 € / 39,95 €



LUCKY BIKE
X Einkaufsgutschein
Wert: 100,00 €



mobibike
X Jahrestarife,
Wert: je 60,00 €



ORTLIEB WATERPROOF
X Daypacks
Velocity, Wert:
je 96,99 €



P & P
FERGANDE & FÖTTE GMBH
Versicherungsgesellschaft • Wirtschaftskammer
X Versicherungs-
pakete, Wert:
je 150,00 €



sebamed
Wissenschaft für gesunde Haut.
X Präsentkoffer
Wellness, Wert:
je 30,00 €



stanno
X Fahrrad-Frei-
sprecheinrichtung,
Wert: 59,99 €

Teampreise



X Präsentkoffer-Set
Wellness mit X Stück,
Wert: 120,00 €



Firmenpreise

Diese Preise können Firmen für ihre Mitarbeiter gewinnen:



X Fahrrad-Aktionstag,
Wert: bis zu 3.000,00 €



X FalcoFida Fahrradständer,
Wert: 775,00 €

Aktiv sein und gewinnen

20 Rad-Tage: Sichern Sie sich Ihre Chance auf attraktive Einzel- und Teampreise. Nehmen Sie zusätzlich am Monatsgewinnspiel teil: Posten Sie unter #mdrza Ihren Beitrag zum jeweiligen Monatsthema und gewinnen Sie von April bis August monatlich ein E-Bike.



Monatspreise
Hochwertige E-Bikes,
Wert: je 2.229,00 €

Tippspiel

„Rate mal im Radportal“ – Geben Sie Ihren Tipp ab und gewinnen Sie ab Mai jeden Monat eine Städtereise von DERTOUR.



Noch mehr Aktionen und Informationen auf:
mit-dem-rad-zur-arbeit.de

