

# Klick und los!



Mit dem Online-Aktionskalender sichern Sie sich Ihre Chance auf attraktive Preise.

- 1** Melden Sie sich mit Ihrem bestehenden Account an oder registrieren Sie sich neu unter: **mit-dem-rad-zur-arbeit.de**
- 2** Fahren Sie vom 1. Mai bis zum 31. August 2023 an mindestens 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit oder rund ums Homeoffice. Tragen Sie diese Tage in den Online-Aktionskalender ein und gewinnen Sie attraktive Preise.
- 3** Teilnahmeschluss ist der 18. September 2023. Tragen Sie bis zu diesem Termin Ihre im Aktionszeitraum gefahrenen Radtage ein.

## Angebote rund um „Mit dem Rad zur Arbeit“

- Aktions-Infoletter mit vielen Tipps rund ums Radfahren – einfach abonnieren!
- CO2-Rechner
- Kilometerzähler
- regionale Wettervorhersage
- Fahrradfreundliche Arbeitgeber:
  - Webinare und Online-Selbst-Check
  - Themen-Special zum Dienstrad-Leasing
  - Aktionsmedien zum Download



# Gemeinsam macht es mehr Spaß:

Teilen Sie Ihre tägliche Gesundheitstour mit anderen Begeisterten auf Facebook, Instagram und Twitter.

Verwenden Sie **#mdrza** auf allen **sozialen Kanälen.**



## Eine runde Sache

Mit dem Rad zur Arbeit ist eine Gemeinschaftsaktion des **Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC)** und der **AOK – Die Gesundheitskasse.**

Unser Ziel ist es, mehr Bewegung in den Alltag zu bringen und möglichst viele Teilnehmende dauerhaft für gesunden Fahrspaß und Fitness zu begeistern.

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat,



AOK

## Aktiv sein lohnt sich doppelt.

Die Gesundheit fördern und gewinnen. Ab Mai 2023 geht es wieder los. Einfach mit Ihrem Account anmelden oder neu registrieren.

Mehr erfahren auf [mdrza.de](https://www.mdrza.de)

AOK. Die Gesundheitskasse.

Mit dem **RAD** zur Arbeit

Eine Initiative von ADFC und AOK

# Mitmachvorteile



## Ihr Gesundheitsvorteil

Schon 30 Minuten Fahrrad fahren am Tag wirken sich positiv auf Ihre Gesundheit aus.



## Allein oder im Team?

Nehmen Sie alleine oder als maximal 4-köpfiges Team teil – alle Aktiven fahren ihre individuelle Strecke. Größere Arbeitgeber können mehrere Teams anmelden.



## Teilstrecken möglich

Sie können die ganze Strecke zur Arbeit mit dem Rad fahren oder diese mit Bus und Bahn kombinieren.



## Monatliches Gewinnspiel

Noch mehr Gewinnchancen: Posten Sie unter **#mdrza** Ihren Beitrag zum jeweiligen Monatsthema und gewinnen Sie monatlich ein E-Bike von FISCHER.

Monatspreise:  
1 FISCHER E-Bike  
CITA 4.1i,  
2.229,00 €

## Monatliches Tippspiel



Lucky Bike Einkaufsgutschein – 300,00 €



Thule Chariot Cross – 1.099,95 €

„Rate mal im Radportal“:  
Geben Sie Ihren Tipp ab und gewinnen Sie tolle Preise.

# Fleißig in die Pedale treten lohnt sich:

## Einzelpreise



7 Radkalender –  
je 36,00 €



2 ergonomische  
Spezialsättel –  
je 384,90 €



10 Buchpreise und  
3 Abos – 16,90 €



1 CITA 4.1i, FISCHER  
E-Bike – 2.229,00 €



5 E-Bike-/ 5 USB-  
Leuchten –  
je 29,95 €/39,95 €



2 Einkaufsgutscheine –  
100,00 €



15 Jahrestarife –  
je 60,00 €



67 Ortlieb Velo-  
Shopper je 120,00 €



6 Versicherungs-  
pakete – je 150,00 €



6 Präsentkoffer  
Wellness – je 30,00 €

## Teampreise



1 Präsentkoffer-Set  
Wellness mit 4 Stück –  
120,00 €



## Firmenpreise

Diese Preise können Arbeitgeber für ihre Mitarbeitenden gewinnen:



1 Fahrrad-Aktionstag,  
bis zu 3.000,00 €



1 FalcoFida Fahrradständer –  
938,25 €

Noch mehr Informationen auf:

[mit-dem-rad-zur-arbeit.de](https://mit-dem-rad-zur-arbeit.de)

