

... oder rund ums Home-Office

Mit dem Rad zur Arbeit 2021

Eine Initiative von ADFC und AOK



AKTIONSZEITRAUM VOM 1. MAI – 31. AUGUST

→ mdrza.de/hb

AUF DER ZIELGERADEN

Herzlichen Glückwunsch! **Ab hier ist der Erfolg nur noch Formsache.** Mit Ihrer Teilnahme an „MIT DEM RAD ZUR ARBEIT 2021“ erweisen Sie Ihrer Gesundheit einen großen Dienst. Sie werden erleben, dass das Fahrrad auf dem Weg zur Arbeit – und generell als alltägliches Verkehrsmittel – eine Menge Vorzüge bietet!

An der Verlosung nehmen Sie teil, wenn Sie und alle anderen Teilnehmer/innen Ihres Teams während des Wettbewerbszeitraumes

1. an mindestens 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit fahren.
2. wenn Sie die Tage, an denen Sie mit dem Rad zur Arbeit gefahren sind, durch ein Kreuz (x) auf dem betreffenden Datum des folgenden Kalenders markieren. Viel Spaß!

Ich bin an _____ Tagen mit dem Rad zur Arbeit gefahren, pro Tag _____ km (hin und zurück).

Geschafft? Dann leiten Sie Ihren vollständig ausgefüllten Aktionskalender direkt an die AOK Bremen/Bremerhaven weiter. Einsendeschluss ist der 18. September 2021!

Unternehmen* _____

Anschrift des Unternehmens* _____

Ich bin Teamteilnehmer/-in Einzelteilnehmer/-in

Teamname* _____

Name Kollegen 2. _____

3. _____

Name*/Vorname* _____

Geburtsdatum* _____ männl. weibl.

Straße*/Hausnr.* _____

PLZ/Ort* _____

Telefon _____

E-Mail _____

AOK-versichert ja nein

Einwilligung zur Datennutzung

Datenschutzhinweis Wir benötigen für die Bearbeitung Ihrer Anfrage einige persönliche Angaben. Diese Felder sind entsprechend als Pflichtfelder eingerichtet (*). Zur Erleichterung der Kontaktaufnahme mit Ihnen bitten wir Sie auch um Angabe Ihrer Telefonnummer bzw. Ihrer E-Mail-Adresse. Wir verarbeiten und nutzen Ihre Daten ausschließlich zu dem von Ihnen gewünschten Zweck bzw. für die Bearbeitung Ihrer Anfrage. Ihre Daten werden anschließend gelöscht. Wenn Sie eine Einwilligung zur weiteren Datennutzung geben, benötigen wir Ihre vollständige Adresse und aus rechtlichen Gründen und zu Ihrer Identifizierung auch Ihr Geburtsdatum. Eine Freigabe zur Datennutzung ist erst ab dem 15. Lebensjahr möglich. Die Erhebung und Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf freiwilliger Basis. Ihr Einverständnis können Sie ohne für Sie nachteilige Folgen verweigern bzw. jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Dies berührt nicht die Rechtmäßigkeit der bisher erfolgten Verarbeitung. Allgemeine Informationen zur Datenverarbeitung und zu Ihren Rechten finden Sie unter aok.de/hb/datenschutzrechte. Bei Fragen wenden Sie sich an die AOK Bremen/Bremerhaven, Bürgermeister-Smidt-Str. 95, 28195 Bremen oder an unsere Datenschutzbeauftragte unter datschutz@hb.aok.de.

Einwilligungserklärung Ich bin damit einverstanden, dass meine zuständige AOK meine angegebenen Daten verarbeitet und verwendet, um mich über die Vorteile und Neuigkeiten der AOK sowie zu privaten Zusatzversicherungen von Vertragspartnern der AOK informieren und beraten zu können und um Meinungsforschung durchzuführen, auch per E-Mail, Telefon oder SMS. Diese Einwilligung ist freiwillig und ich kann sie jederzeit widerrufen (bremen.aok.de/inhalt/widerruf-einer-erteilten-einwilligung-24/).

Ja, ich bin einverstanden

Datum* _____ Unterschrift* _____

Veranstalter ist die AOK Bremen/Bremerhaven. Teilnahmeschluss ist der 18. September 2021. Teilnahmeberechtigt sind Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben. An der Verlosung nehmen nur handschriftlich ausgefüllte Karten teil. Die Gewinner werden im Losverfahren ermittelt und benachrichtigt.

ADFC Landesverband Bremen

Kristin Klimbert | Bahnhofplatz 14a | 28195 Bremen
Telefon: 0421 5177882-60 | Fax: 0421 77882-5
E-Mail: kristin.klimbert@adfc-bremen.de

AOK Bremen/Bremerhaven

Vanessa Hermann | Bürgermeister-Smidt-Str. 95 | 28195 Bremen
Telefon: 0421 1761-28001 | Fax: 0421 1761-91273
E-Mail: mdrza@hb.aok.de

AN FOLGENDEN ARBEITSTAGEN BIN ICH MIT DEM RAD ZUR ARBEIT GEFAHREN:

MAI

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNI

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULI

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AUGUST

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					